

S.O.S. PEAUX MATURES

AUX ALENTOURS DE LA CINQUANTAINE, LES CHANGEMENTS HORMONAUX AFFECTENT LA PEAU, LES CHEVEUX, LE CONFORT EN GÉNÉRAL. NOS CONSEILS POUR ATTÉNER LEURS EFFETS

TEXTE VALÉRIE FOURNIER



1. Face Roller, outil de massage, Zoë Ayla, 26 fr. (perfecthair.ch).
2. ProFiller+, spray épaississant pour cheveux fins à la biotine, John Frieda, env. 12 fr. les 150 ml.
3. Neovadiol Meno 5 bi-serum, Vichy, env. 60 fr. les 30 ml.
4. Vitamin enriched face base, primer hydratant 2-en-1, Bobbi Brown, 78 fr. les 50 ml.
5. Belline, huile raffermissante décolleté et bras, Belensa, 75 fr. les 200 ml.
6. Blooming Booster Rescue Spray, soin fraîcheur express, Matignon by Dr. Delarive, 45 fr. les 30 ml.
7. Suprême jeunesse le soin pro-âge, crème visage, Payot, 136 fr. les 50 ml.
8. Le Correcteur taches Phyto-Blanc, Sisley, env. 165 fr. les 7 ml.
9. La crème nuit régénérante Lift Intégral, Lierac, env. 73 fr. les 50 ml.

« J'ai créé cette gamme avant tout pour moic ar j'en trouvais rien d'équivalents sur le marché », avoue sans fard la doctresse Patricia Delarive, cofondatrice des cliniques Matignon, à propos des cosmétiques qu'elle a conçus pour contrer les méfaits des changements hormonaux sur la peau. Son produit phare: un spray contre les bouffées de chaleur, à base d'eau de rose de Damas, d'aloë vera et de concombre. Elle joint le geste à la parole et s'en applique généreusement avant de poursuivre: « Personne n'y avait pensé avant, enfin je crois, et pourtant, il y a un lien entre le déficit hormonal, qui peut commencer dès 35 ans, et le vieillissement de la peau. » Au cœur des formules des neuf crèmes et sérums, un complexe de phytohormones issues du trèfle rouge, de l'actée à grappes noires et de l'achillée millefeuille. Elles se fixent sur les récepteurs d'œstrogène et de progestérone dans les cellules de la peau, stimulant le métabolisme de la peau et ainsi la production de collagène. Forte de son expérience de dermatologue, Patricia Delarive a intégré dans ses formules tous les actifs anti-âge qui ont fait leurs preuves: rétinol, vitamine C, peptides etc.

D'autres soins viennent également atténuer les marques du temps qui deviennent plus visibles à la cinquantaine, et aider à mieux vivre cette étape de vie. Pionnier dans ce segment avec sa gamme Neovadiol, Vichy lance un nouveau sérum ciblant les femmes en péri et postménopause. Meno 5 réactive les 5 mécanismes de la peau affectés par la diminution des œstrogènes – densité, taches, rides, éclat, sécheresse – avec un cocktail d'actifs puissants Proxylane (une molécule d'origine naturelle brevetée par L'Oréal), extrait de cassia, niacinamide, vitamines C, E, acide glycolique, oméga 6 et 9 relipidants. En effet, la sécheresse devient une préoccu-

tion, c'est pourquoi les textures se font plus onctueuses dans les lignes pour peaux matures. Le maquillage aussi doit s'adapter. Si vous n'osez plus utiliser du fond de teint par crainte qu'il marque les rides, adoptez une base hydratante, par exemple le best-seller de Bobbi Brown, enrichi en squalane, acide hyaluronique et vitamines B, C, E, au parfum pétillant d'agrumes.

Ne cachez plus votre décolleté

La chute d'hormones affecte encore la densité des cheveux. La nouvelle gamme John Frieda promet ainsi des cheveux 200% plus épais dès la première utilisation. Pour d'autres parties du corps affectées comme les bras et le décolleté, certaines huiles raffermissantes font des miracles. Par exemple celle de la marque suisse Belensa, à l'huile de pâquerettes et pépins de figue de Barbarie. Tous les outils de massage enfin, tels que roller et pierre GuaSha, sont aussi recommandés pour lisser, remonter les traits et booster la microcirculation. x

Les plantes en renfort ON SE DÉTEND!

L'entreprise valaisanne Pharmalp a mené une étude en mars 2023 sur les inconforts liés à la ménopause. Surprise: les effets sur l'humeur (fatigue, anxiété) arrivent avant les

bouffées de chaleur. Le Relaxkit apporte une solution naturelle avec quatre plantes et deux comprimés par jour: rhodiola (une plante adaptogène) le matin, mélisse, aspérule et eschscholtzia le soir pour la détente et l'endormissement, avec du magnésium et des vitamines du groupe B.



pharmalp.ch